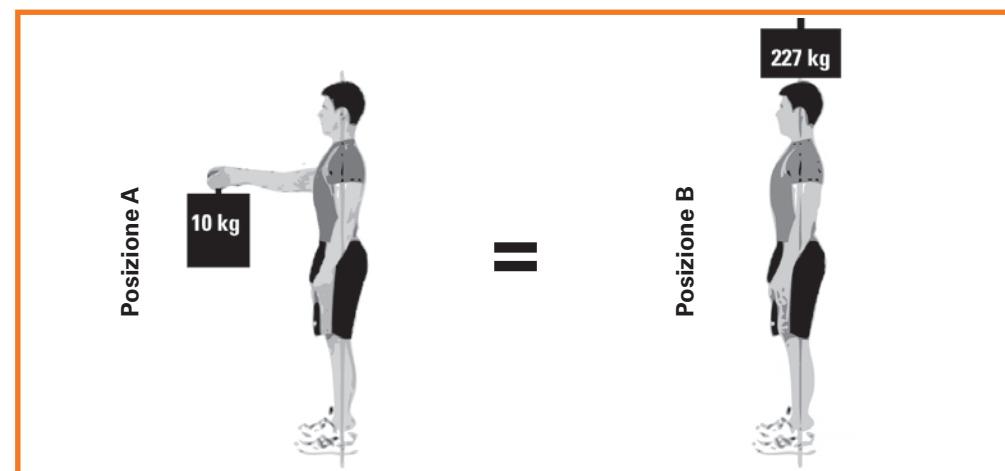


“Chi utilizza la motosega con una mano sola il più delle volte è perché non riesce a posizionarsi in maniera corretta in pianta” (Mark Chisholm, campione internazionale di Tree Climbing e noto esperto di arboricoltura).



L'utilizzo della motosega con una mano sola determina:

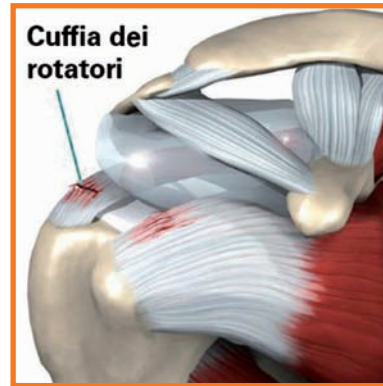
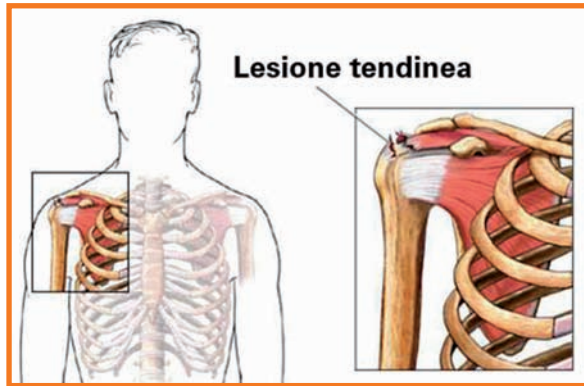
- 1 - Un notevole aumento della **pericolosità** in caso di rimbalzo della motosega, per l'impossibilità di inserire il freno catena (in questo caso la catena ancora in azione potrebbe colpire il volto, il torace o l'addome dell'operatore!)
- 2 - **Sovraccarico strutturale** con conseguente aumento della stanchezza e ridotta risposta ad una situazione di pericolo.
- 3 - Modificazioni strutturali, anche permanenti, perché il corpo si adatta continuamente per sopportare lo **sforzo eccessivo**.
- 4 - Tutte le vibrazioni si ripercuotono su poche **articolazioni**, oltretutto **molto contratte** poiché l'intero peso della motosega è sostenuto da un solo braccio.
- 5 - Il continuo utilizzo della motosega impugnata con una mano sola, consolida abitudini mentali e fisico-attitudinali tali da renderne più **scomodo e difficile** l'utilizzo con due mani. Modificando però questa abitudine ed attitudine, è facile ottenere nel tempo una modificazione posturale vantaggiosa.



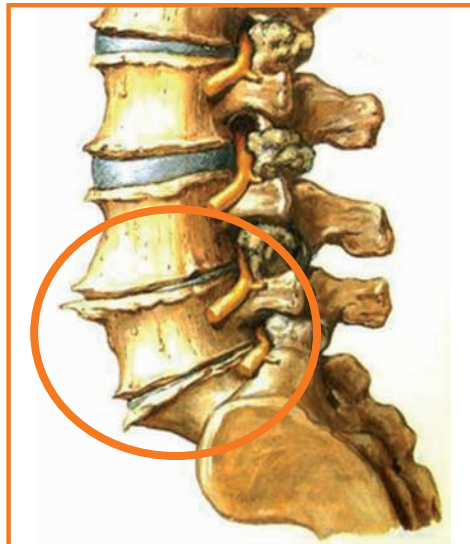
La posizione A equivale alla posizione B, dove il carico sulla colonna vertebrale è pari a circa 227 Kg. In particolare, in entrambi i casi il carico sulla 5° vertebra lombare è pari a circa 298 kg.

Anche l'uso della motosega, come ogni attività lavorativa intensa, ha importanti ripercussioni sul fisico

Nel caso dell'**utilizzo della motosega con una mano sola, pratica scorretta e pericolosa**, è possibile avere carichi elevati e non correttamente distribuiti a livello articolare. Questo, come evidenziato da molte indagini statistiche, può portare a patologie dolorose e fortemente invalidanti.



L'uso della motosega con una sola mano è causa di ripercussioni a livello della spalla (sindrome da conflitto della cuffia dei rotatori e lesioni tendinee).



Inoltre, come già espresso, in caso di utilizzo della motosega con una sola mano il carico sulla colonna vertebrale (in particolare sulla 5° vertebra lombare) può generare compressioni discali e nervose e deformazioni ossee.

Con un minimo sforzo è sempre possibile creare una buona abitudine ed un corretta attitudine alla sicurezza.

